



コーヒーとジャズのある一週間



Monday(月)

1週間のスタートです。
“おはようブレンド”をたっぷりいれて、朝ごはんをしっかり食べましょう。
コーヒーを飲んで気分もシャキ！！
さあ、気合を入れて頑張ろう！

さわやかな朝のためにこのCD
GETZ/GILBERTO
ボサ・ノヴァの代表作
ブラジルの風が漂います



Tuesday(火)

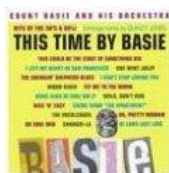
今夜の食事は和食です。ほたるイカでビールをちよつといただいて、メインは春野菜の天ぷら。素朴な健康メニューです。ごはんの後はモカブレンドをいれましょう。のんびりコーヒーを飲みながら、リラックスのお家ごはんです。



If Dreams Came True/Eddie Higgins
音が美しいエディ・ヒギンズの演奏は
日本的な情緒を感じます。録音も優秀。

Wednesday(水)

早く帰れる水曜日、みんなで食事にgo!!
ワイワイするには“イタリアン”。食後はやっぱりエスプレッソで決まりです。お砂糖をたっぷり入れてゴクリと飲んで、コーヒーの余韻を楽しもう。
グラツィエ、ごちそうさま。



にぎやかに楽しい夜にはこのCD
This time by BASIE/Count Basie
カウント・ベイシー楽団のノリノリ CD。ポピュラー曲がビッグバンドでダンサブルに変身。

Thursday(木)

朝掘りたけのこが手に入りました。もちろん今夜は“たけのこづくし”
木の芽和えに炊き合わせ、天ぷら、竹のこごはん、若竹のお吸い物、日本人に生まれてよかった！
今日はコーヒーもふんぱつしてブルマウンテン。
和食の後は、すっきりバランスの取れたブルマンが最高にピッタリです。

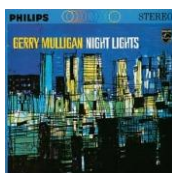
FONTESSA/Modern Jazz Quartet
数ある MJQ のアルバムのなかでも評価の高く、端正ですが味わいのある演奏は
日本食に通じるものが。



Friday(金)

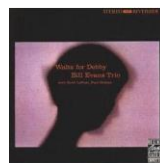
ヤッホー！評判のフレンチレストランの予約が取れたよ。
シェフおすすめは「子羊の瞬間スモーク」。
デザートもしっかりいただいてあ～幸せ。最後はココのある“フレンチブレンド”とチョコをひと粒、これで完璧。

ちょっと気取ったうれしい日の MUSIC
Night Lights/Gerry Mulligan
全曲がムーディー。カップルはもちろん、
たまにはご夫婦でゆっくりと聞いてみては。



Saturday(土)

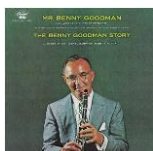
夜更かし OK、土曜日は最高！おしゃれなジャズクラブに出掛けよう。
カクテルもいいけれど、ジャズにコーヒーもかっこいい。
ピアノトリオの生演奏を聞きながら飲みたいコーヒーはジャズブレンド。この苦さがいいのです。
そして…大人の夜が更けてゆく。



Waltz for Debby/Bill Evans
ジャズクラブでのライブ録音なのでカシャカシャ食器の音や会話が聞き取れます。
大人の場所。

Sunday(日)

日曜日は、リラックス。芝生の上にブランケットを広げたら、楽しいランチの始まり始まり。
サンドイッチにおにぎりにフライドチキンにサラダもあるよ。仕上げはフルーツとお菓子。ポットにはたっぷりのスウィングブレンド。さあ“いただきます～す！”
明るい日射しを浴びてのんびり Sunday
い～い気持ち。



ベニー・グッドマン物語/Benny Goodman
スウィングの王様といえばこの方。
実は性格が悪かったという噂は本当？

☆おまけ

祝日はお家カフェを開きましょう。
ランチメニューは“キーマカレー”お豆とひき肉のカレーには五穀米がよく合います。お野菜たっぷりのサラダも添えて、おしゃれなカフェごはんです。食後のコーヒーは“ごちそうさまブレンド”カレーの後は、ちょっと苦めがピッタリです。
ティータイム。本日のケーキは“いちごのタルト”
フルーツのお菓子には、軽めのコーヒーがいいですね。
“マイルドブレンド”をいれましょう。
BGM はお気に入りの曲で！