

<おすすめティー>

♡ さくらティー

桜の葉っぱと緑茶のブレンド。
 桜の花に見立てて入っているピンクの小花は
 ヒース(別名エリカ)というハーブです。
 ヒースは殺菌作用にすぐれ、古くから腎臓や
 ぼうこうの病気の治療薬として使われてきた。
 また、ミネラルを豊富に含み、肝臓の働きを
 助けます。
 桜葉の香りに、ヒースのさめやかな香りが
 プラスされ、春らしい香りのお茶になって
 います。
 この季節ならではの味合いをお楽しみ下さい。

<おすすめハーブティー>

☾ 春茶

6種類のお花と沈香効果のあるハーブを
 ブレンドしました。
 緊張をときほぐし、心おだやかに美くなる
 ためのハーブティーです。
 お湯をかけると紫色に、そしてだんだん
 バラ色に変わる様子もお楽しみに。

☾ ミントの入ったローズティー

女性の味方「ローズ」をぜひたくに使っ
 ました。胃腸を整えるミントを配合し、
 身体にやさしく自律神経にもやさしく
 働きかけるハーブティーです。

☾ おつきり茶

春はデトックス!
 冬のあいだに見貯め込んだ老廃物や
 余分な水分を排出し、心も身体もおつきり
 させましょう。

→「山桜」

<おすすめハチミツ>

ほんのり桜が香る和テイストの
 はちみつです。そのまま食パンでもヨーグルトに
 入れても…。何にでも合います。



<教室のご案内>

- ★ 親子ハンパ教室 4月1日(土)10:30~
天神にて
- ★ 男のハンパ教室 4月4日(日)10:30~
芥川にて
- ★ ワイヤークラフト教室 4月12日(月)
10:00~ 天神にて
- ★ グラスアート教室 4月15(木)14:30~
天神にて
- ★ パステルアート教室 4月22日(木)
14:30~ 天神にて
- ★ フリガードフラワー教室 4月29日(木)
14:30~ 天神にて

★ 小さなワイヤークラフト展 ★

ワイヤークラフトの講師 PAOH さんが
 小さなかわいい展示会を開いてくださいます。
 場所… マウンテンの店頭
 日時… 4/5(日)~4/10(土)
 10:00~20:00
 ご来店無料です。ぜひお越しください。

よねちゃん!!



今年の2月から、「よねちゃん」が勉強のために
 マウンテンで働いています。
 よねちゃんは、2011年にパートナーの方と
 一緒に、コーヒー屋を開業するという目標の
 ために、ただ今休業中。
 1年に向けて勉強しつつ、開業資金を
 貯めて…と真険に取り組んでいます。
 毎週土曜日は、マウンテンおぼとさま。
 そしてよねちゃんのトリオで楽しくお店を
 しています。
 みなさん、よねちゃんに出会ったらどうぞ
 叱咤激励の言葉を掛けてください!!

さめやかなる4月を

すこやかに過ごしてください