

8月のおすすめ



妊婦さんを応援します！の ラインナップ

♡カフェインレスコーヒー

(カップオンコーヒー1個 ¥84)

従来の薬品を使う方法から、安全な二酸化炭素を使う方法で脱カフェイン処理をされたブラジルの生豆を使っています。

安全で安心、おいしいカフェインレスコーヒーをお楽しみください。

♡マザーズティー (妊娠安定期～)

(有機ハーブ 100% 50g ¥1150)

幸せな時期をおだやかに楽しくすごしていただくためのハーブティー。

おいしくおだやかに、美しく…。

〔アップル、エルダーフラワー、ブルーマロウ〕
〔レモンバーベナ、ローズヒップ〕

♡マザーズティー (妊娠9か月～)

(有機ハーブ 100% 50g ¥1150)

マザーズリーフと呼ばれる「ラズベリーリーフ」のブレンド。

お母さんになる人のためのハーブティーです。

ラズベリーリーフは、子宮と胎盤の筋肉を強くし、お産の負担を軽減。産後の子宮の収縮を助け、催乳効果も期待できると言われています。

〔その他の配合…たんぽぽ、ヒース、リンデン、〕
〔レモンバーベナ、ローズ、ローズヒップ〕

煎りたて定期便

★9月のお届け

〔お月見ブレンド 200g
ブラジルブルボン 200g〕 ¥2900
★いちじくのパウンドケーキ 1本

その他、コーヒーだけのコースや、ケーキだけのコースもご用意しています。

お申込みは8月31日まで。

ご自宅用にも贈り物にも承ります。詳しくはお尋ねください。

10月のお届け(お申込みは9月30日まで)

〔オータムブレンド 200g
コロンビアダーククロスト 200g〕 ¥2900
★栗のケーキ 1本

おいしいコーヒーのために 〈豆の分量〉編

★100gのコーヒーで、何杯のコーヒーが出来る？

一般的には、コーヒー1杯分につき10gのコーヒー豆を使用します。

そのときのできあがりのコーヒーは130cc弱の量です。130ccの目安は、小さいコーヒーカップに8分目です。ちなみに、マウンテンのコーヒーカップの適量は150cc。ですから使う豆の量を増やしています。

具体的には、1杯につき、15gの豆を使います。

みなさんは、コーヒーを何ccつくっていますか？

お家によってカップの大きさが違うのに、1杯10gと信じていませんか。

しかも目分量でいれていませんか？

(実はコーヒー豆の種類によって重さも違います)

おいしいコーヒーのための第1歩

★まず分量を計りましょう！

使う豆の分量は、できあがりのコーヒーの1割の量

例) できあがりのコーヒー150ccのとき
1割のコーヒー豆使用(15g)

そして、コツです。

2杯以上になると、すこしずつ減らしていきます。

例) ・できあがりのコーヒー300ccのとき
0.9割のコーヒー豆使用(25g~28g)
・できあがりのコーヒー400ccのとき
0.8割のコーヒー豆使用(32~35g)

ちょっとしたことでいつものコーヒーがぐ~んとおいしくなります。お試しください。

<予告>

次回はコーヒーミルについてのお話

★買ってはいけないミルクがあります

早く知りたい方はマウンテンに聞いてくださいね！

☐コーヒー教室 やってます。

★ペーパードリップの実習(予約制)

・月~土

・14:00~17:00までのあいだで

お好きな時間40分程度。

・費用 1人 ¥320

・人数 2名まで(マンツーマンで行うため)

お申し込み、お待ちしております。